

2016 2017	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 10H30	SAINT TIBERY TAI CHI SANTE	BESSAN	PEZENAS	SAINT THIBERY	BESSAN	KARATE OU COMPETITION 10H00/12H00
10H 11H						Self defense
11H 12H						KARATE CONTACT
12H 14H						/DIDIER
14H00 16h00	PEZENAS	BESSAN	PEZENAS	SAINT THIBERY	BESSAN	PEZENAS
17H30/18H30	GYMNASE ZEVOR ADO DEBUTANTS		GYMNASE ZEVOR	ESPACE CESSERO		
18H30/20H00	ADO JEUNESCOMBAT		17h30 KARATE 6/9 ans	17h30 karate Enfants.	BESSAN HALLE DES SPORTS	
18H30/20H00	Combat KARATE		18h30/19H30 Kata	18H30 KARATE ADO	18H00/19H00	
20H00 à 21H15	KARATE ADULTES		19h30 /KARATE ADU	19H30/KARATE ADULTE		
	KARATE ADULTES		21h00 KARATE ADU		Saint THIBERY	
		20H30 TAI CHI WADO SANTE THIBERY).	KARATE	20H30/21H30 TAI CHI WADO confirmés	19H45/21H15 CEINTURES NOIRES 1 ^{er} au 5 dan	